

Nā Nīnau Ho'ono'ono'o

He mau nīnau ho'owala'au a hō'eu i ka hana pili i nā wikiō Kumukahi



Kumuhana: **LOMILOMI**

Mokuna: Mauli ola

Māhele: Nā Kānaka

Hoa hele: Keola Akana

Kama'āina: Keola Chan

Paena: http://www.kumukahi.org/units/na_kanaka/mauli_ola/lomilomi

Nā nīnau kiko'i

1. He aha ia mea he lomilomi? He aha kekahi mau pono hana lomilomi?
2. He mea nui paha ka loa'a o ho'okahi lālā 'ohana mākaukau ma ka lomilomi? No ke aha?
3. Pau iho nei ka ho'oma'ama'a pōwāwae, a 'eha ihola nō kou kino. He aha kekahi mau hana lomilomi e ho'ōla hou ai i kou kino?
4. Inā he kanaka lomilomi 'oe, he aha kāu e ho'ohana ai no ka lomilomi: 'o ka lima 'oe, 'o ke ku'eku'e lima 'oe, 'o ka wāwae 'oe, 'o ka lā'au lomi 'oe, a 'o ka pōhaku lomi ho'i paha 'oe? Pehea e koho ai?
5. Wahi a 'Anakala Keola, e like me ke 'ano o ko kākou mālama 'āina 'ana, pēlā ke 'ano o ko kākou mālama kino 'ana. Inā nō me kēlā ka 'oia'i'o, he aha ka mana'o o ke kahawai pa'a i ka 'ōpala? Ua like ia me ke kūlana hea o ke olakino?
6. Iā 'oe ma kou pā hale pono'i iho, e 'imi i nā lālā i hiki ke ho'olilo 'ia he lā'au lomi. E 'imi i nā pōhaku i hiki ke ho'olilo 'ia he pōhaku lomi. E lomilomi aku me ka ho'ohana pū i kekahi 'ano pono hana. (Mai poina: e palekana mau!)

Nā nīnau laulā

- He aha nā ha'awina o kēia wikiō e pili ana i ka 'ike Hawai'i a me kona mau pono no kēia au e ne'e nei?
- Pehea e pili ai ia wikiō i kekahi mau hi'ohi'ona o ka mo'omeheu Hawai'i āu i a'o ai a i 'ike ai paha?



- Pehea kākou e ho'omau ai i kēia mau hana ku'una Hawai'i i kēia mua aku?

